

# 誰でもクライミング 桃モンキー



- ・主に岡山市内のクライミングジムで開催
- ・誰でも参加OK
- ・概ね月1回ペース
- ・飛び入り参加も歓迎
- ・参加費はジムの使用料と専用シューズの借用料のみ

見えない壁だって越えられる！

ご存じですか？

クライミングは目で見なくてもできる  
スポーツなんです。

年齢・性別・体力・障害・経験など関係なく  
みんなで一緒にクライミングを楽しみたい！

私たちと一緒に『いろいろな壁』を登りましょう！！



## 《あなたもガイドができちゃう簡単HKK講座》

大ざっぱな声かけでOK

**H** (方向) 時計の文字盤が便利！「2時の方向」「もう少し右」

**K** (距離) 「遠く」「近め」「30cmくらい」

**K** (形) ホールドの形を伝えて！「バナナの形」「丸いの」

あなたの感性で伝えてね！

## お問合せ

momomony.okayama@gmail.com  
090-3636-1737(福原)

誰でもクライミング

# 桃モンキー

桃モンキーホームページはこちら

桃モンキーホームページはこちら



こちら桃モンキーホームページへ

- ・主に岡山市内のクライミングジムで開催
- ・誰でも参加OK
- ・概ね月1回ペース
- ・飛び入り参加も歓迎
- ・参加費はジムの使用料と専用シューズの借用料のみ

見えない壁だって越えられる！



ご存じですか？

クライミングは目で見なくてもできる

スポーツなんです。

年齢・性別・体力・障害・経験など関係なく  
みんなと一緒にクライミングを楽しみたい！

私たちと一緒に『いろんな壁』を登りましょう！！

《あなたもガイドができちゃう簡単HKK講座》

大ざっぱな声かけでOK

**H** (方向) 時計の文字盤が便利！「2時の方向」「もう少し右」

**K** (距離) 「遠く」「近め」「30cmくらい」

**K** (形) ホールドの形を伝えて！「バナナの形」「丸いの」

あなたの感性で伝えてね！

お問合せ

momomonkey.okayama@gmail.com

090-3636-1737(福原)